

**ỦY BAN NHÂN DÂN
XÃ CAM THỊNH TÂY**

**CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

Số: /UBND

Cam Thịnh Tây, ngày tháng 4 năm 2023

V/v tuyên truyền phòng, chống
Bệnh thủy đậu

Kính gửi: - Các đoàn thể chính trị-xã hội xã;
- Trạm Y tế xã;
- Các thôn.

Trước tình hình các trường hợp mắc thủy đậu tăng cao trên địa bàn tỉnh Khánh Hòa, thành phố Cam Ranh nói chung, xã Cam Thịnh Tây nói riêng, nguy cơ bùng phát dịch vào những tháng cao điểm của mùa nắng nóng.

Để chủ động phòng bệnh thủy đậu cho người dân trên địa bàn xã, UBND xã Cam Thịnh Tây đề nghị các ngành, đoàn thể xã, các thôn tăng cường tuyên truyền vận động người dân thực hiện các biện pháp phòng, chống thủy đậu theo khuyến cáo của Bộ Y tế về các biện pháp phòng, chống bệnh thủy đậu.

1. Bài tuyên truyền “phòng, chống bệnh thủy đậu” (đính kèm)
2. Tài liệu được cập nhật tại địa chỉ: Suckhoedoisong.vn- cơ quan ngôn luận của Bộ Y tế.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Đảng ủy-HĐND-UBMTTQVN xã;
- Ban Tuyên giáo Đảng ủy;
- Trang thông tin điện tử xã;
- Lưu: VT.

**TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT.CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH**

Thị Chính

BÀI TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG BỆNH THỦY ĐẬU

Bệnh thủy đậu là bệnh truyền nhiễm lây lan qua đường hô hấp do vi rút Varicella Zoster(VZV) gây nên. Thủy đậu xảy ra chủ yếu ở trẻ em, dịch bệnh thủy đậu có nguy cơ bùng phát cao điểm vào từ tháng 4 đến tháng 8; biểu hiện bằng sốt và phát ban dạng nốt phỏng, thường diễn biến lành tính. Ở người có suy giảm miễn dịch, phụ nữ mang thai và trẻ sơ sinh, thủy đậu có thể tiến triển nặng dẫn đến các biến chứng nội tạng như viêm phổi, viêm cơ tim và có thể dẫn tới tử vong.

Biểu hiện của bệnh: Giai đoạn tiền triệu chứng thường kéo dài 1-2 ngày trước khi xuất hiện ban. Người bệnh mệt mỏi, sốt từ 37,8 độ - 39,4 độ C. Ban trên da xuất hiện đầu tiên trên mặt và thân, nhanh chóng lan ra tất cả các vùng khác trên cơ thể. Ban lúc đầu có dạng dát sần, tiến triển đến phỏng nước trong vòng vài giờ đến một vài ngày; phần lớn các vết phỏng có kích thước nhỏ từ 5- 10 mm, có vùng viền đỏ xung quanh. Các tổn thương da có dạng tròn hoặc bầu dục, vùng giữa vết phỏng dần trở nên lõm khi quá trình thoái triển của tổn thương bắt đầu. Các nốt phỏng ban đầu có dịch trong, dạng giọt sương, sau đó dịch trở nên đục; nốt phỏng bị vỡ hoặc thoái triển, đóng vảy; vảy rụng sau 1 đến 2 tuần, để lại một sẹo lõm nông. Ban xuất hiện từng đợt liên tiếp trong 2-4 ngày, trên mỗi vùng da có thể có mặt tất cả các giai đoạn của ban- dát sần, phỏng nước và vảy.

Đường lây: Vi rút thủy đậu lây qua đường hô hấp. Nguồn lây lớn nhất là người bị thủy đậu; người bệnh có khả năng lây cho người khác khoảng 48 giờ trước khi xuất hiện ban, trong giai đoạn phát ban (thường kéo dài 4-5 ngày) và cho đến khi ban đóng vảy. Thủy đậu là bệnh lây truyền; tỷ lệ lây nhiễm lên đến 90% ở những người chưa có miễn dịch. Bệnh thường xuất hiện thành dịch ở trẻ em lứa tuổi đi học.

Phòng bệnh: Vắc-xin thủy đậu là vắc-xin sống giảm động lực, được chỉ định cho tất cả trẻ em trên 1 tuổi, cho tới 12 tuổi chưa mắc thủy đậu và người lớn chưa có kháng thể với Herpeszoster. Vắc-xin thủy đậu có tính an toàn và hiệu quả cao. Trẻ em cần được tiêm một liều vắc-xin và người lớn được tiêm hai liều. Một số trường hợp có thể có thủy đậu sau tiêm phòng. Không tiêm vắc-xin thủy đậu cho trẻ suy giảm miễn dịch nặng (trẻ nhiễm HIV có triệu chứng). Tránh tiếp xúc người bệnh bị thủy đậu hoặc Zona. Vệ sinh cá nhân. Tiêm vắc-xin là giải pháp đơn giản và hiệu quả nhất để phòng bệnh cho trẻ.

Chăm sóc trẻ mắc bệnh thủy đậu: Khi trẻ có triệu chứng sốt, phát ban phỏng nước, gia đình nên cách ly con không tiếp xúc với mọi người xung quanh để tránh lây nhiễm. Phòng thông thoáng, sạch sẽ, có ánh nắng mặt trời. Nếu trẻ sốt trên 38,5, cho trẻ uống thuốc hạ sốt thành phần Paracetamol 10-15mg/kg cách 4-6 giờ/lần, kết hợp chườm ấm. Chú ý khi chườm ấm cho trẻ thủy đậu, cần dùng nước ấm tan giá (không quá ấm nóng) để tránh gây vỡ, bong rộp các phỏng nước trên cơ

thể. Nếu trẻ có biểu hiện ho nhiều, khó thở, mệt mỏi, li bì cần đưa ngay đến cơ sở Y tế gần nhất để được thăm khám. Vệ sinh cơ thể, chăm sóc da đúng cách- không nên kiêng tắm, kiêng nước như dân gian. Hiện nay vẫn có nhiều người quan niệm mắc bệnh thủy đậu phải kiêng nước, kiêng gió nên không tắm cho con. Tuy nhiên, đây là quan niệm chưa đúng, khi trẻ mắc thủy đậu cha mẹ nên vệ sinh cơ thể, chăm sóc da đúng cách để tránh nhiễm khuẩn khiến tình trạng của trẻ càng nặng hơn. Ngoài ra cha mẹ nên chú ý bổ sung dinh dưỡng đầy đủ cho con, không ăn kiêng, nếu trẻ đau miệng có thể cho trẻ ăn thức ăn mềm, dễ tiêu, uống sữa, ăn cháo.